

全国高校生フォーラム 2020 「要約」

	指定校・アソシエイト・拠点校番号 W201908-3
学校名 神戸市立神港橋高等学校	
Name of school : Kobe Municipal Shinko-Tachibana Senior High School	
日本語テーマ 神戸発 高校生ダイエットプロジェクト	
日本語要約 <p> コロナの自粛期間中に、ダイエットを始めたが、そのやり方が自己流だったため、逆に不健康になってしまった。そこで、健康かつ楽しめるダイエット法を考えた。減量には、適度な運動とバランスの取れた食事が大切である。運動については、神戸の独自性を出すために、神戸市教育委員会が考案した「神戸体操」をアレンジして、私たち独自のものを提案する。食事に関しては、グルテンフリーの食事を、レシピを合わせて提案する。 </p>	
英語テーマ Title (20 words) The Teen Girls' Healthy Diets Project from KOBE	
英語要約 Outline (100words) <p> During the Coronavirus outbreak, we decided to focus on our health. Our current diet made us feel unhealthy, so we researched more into healthy eating and the relationship between diet and exercise. We discovered that we had some misconceptions about this topic. We believe many teenage girls have the same misconceptions so we decided to share what we had learned. The Teen Girls' Healthy Diets Project from Kobe aims to do this by sharing healthy recipes as well as exercise routines. This time we will focus on a delicious gluten-free snack and a fun aerobics routine made here in Kobe. </p>	

* 提出後は基本的に校正・差替の機会はありません。完全原稿でご提出ください。