

全国高校生フォーラム 2020 「要約」

指定校・アソシエイト・拠点校番号

2805

学校名

東京藝術音楽学部附属音楽高等学校

Name of school :

The Music High School Attached to The Faculty of Music, Tokyo University of the Arts

日本語テーマ

パワー・トゥー・ザ・ピープル～音楽とストレスの関わり

日本語要約

このストレスの多い社会の中で、どのように自分自身と向き合っていたらよいか、1つの方法を提案しようと思う。私たちが調べたデータは、音楽が、経験したことのないような感情を理解し、心をコントロールできるようにする力があるという仮説を裏付けている。したがって、音楽によって互いを理解することができると言える。音楽との能動的な関わりが、ストレスを軽減して、自らを肯定化することにも役立っているため、それが最終的には相互理解につながりうる。相互理解は、優しさに満ちた世界へ導いてくれると信じている。ゆえに、音楽は各個人に内面的な平和をもたらし、より良い世界に導くことができると考える。

英語テーマ Title (20 words)

POWER TO THE PEOPLE – The Relationship between Music and Stress

英語要約 Outline (100words)

We would like to suggest one way to cope with yourself in this stressful society. The data which we investigated support the hypothesis that music has the power to enable people to understand the feelings you have never experienced, and to control your mind. Therefore, we can say that music helps people to understand each other. Involving in music actively helps us to reduce stress and accept ourselves positively, which finally leads to mutual understanding. We believe that mutual understanding leads us to a world filled with tenderness. We conclude that music has a power to bring inner peace to everyone, and lead us to a better world.

* 提出後は基本的に校正・差替の機会はありません。完全原稿でご提出ください。