

全国高校生フォーラム 2021 「要約」

学校番号【WWL 拠点校番号・SGH ネットワーク参加校番号】

SGHN044

学校名（日本語）※正式名称を記載

新潟県立国際情報高等学校

学校名（英語）※正式名称を記載 Name of School

Niigata Prefectural Kokusai Joho High School

日本語テーマ（40 字以内）

心の「天秤」で若者のメンタルヘルス問題を救いたい！－私自身の体験から

日本語要約（200 字以内）

日本の自殺率は先進国の中でもトップクラスである。日本人の、他人を思いやり自分を後回しにする性格が原因となって、迷惑を掛けないう自分の悩みを打ち明けられないことが自殺につながるのではないか。そこで「頼ることと支えることのバランススケール」を持つことを推奨する。他人との信頼関係が築け、自分の悩みを話せるようになることで、SDGs3 のターゲット 4、非感染性疾患による若年死亡率の減少に役立つだろう。

英語テーマ Title (20 words)

The internal "Balance Scale" will improve well-being for the young! – Based on my own experience of struggling.

英語要約 Outline (100 words)

The suicide rate in Japan is one of the highest among the developed countries. I realized that the way of thinking that the Japanese people have developed over the course of their long history in order to coexist successfully with others; our actions are determined by our first priority, which is not to cause trouble for others.

Therefore, based on my personal experience, I recommend having an internal "balance scale". Once we build well-balanced relationships with others, it would be helpful to reduce the reduction of youth mortality from non-communicable diseases – the target 4 of SDGs 3.

* 提出後は基本的に校正・差替の機会はありません。完全原稿でご提出ください。

* Word 文書のファイル名に「様式 1 要約【学校番号 xxxxxxxx】(○○○○高等学校)」など
学校番号と校名を付したファイルタイトルにしてご提出ください。