

全国高校生フォーラム 2021 「要約」

	学校番号【WWL 拠点校番号・SGH ネットワーク参加校番号】 W202002-1
学校名（日本語）※正式名称を記載 長野県上田高等学校	
学校名（英語）※正式名称を記載 Name of School Nagano Prefectural Ueda Senior High School	
日本語テーマ（40 字以内） HSP～繊細な彼らを支え 心身の健康を促進するために学校ができること～	
日本語要約（200 字以内） 人が持つ個性のひとつに繊細さがある。自身の体内外の変化や刺激に敏感であったり、脳内での情報の処理を丁寧に行ったりする人々は HSP (繊細さん) と呼ばれ、人口の 20% が該当するとされている。HSP は優れた直感や共感力を持つ。だがそれは同時に、HSP が自分を消耗してしまう原因にもなる。この発表では、私がクラスメイトに行った調査を元に、HSP の心身の健康を促進するために学校ができることを提案する。	
英語テーマ Title (20 words) Highly Sensitive Persons (HSPs): How Schools can better support HSPs and increase their wellbeing	
英語要約 Outline (100 words) All personalities are unique. One innate personality trait is nervous system sensitivity level. Highly sensitive nervous systems sense more of the world, feel more inside, and deeply process that input. People with such nervous systems are Highly Sensitive Persons (HSPs). HSP is not a disorder. Approximately 20% of the population are HSPs. It is a 'superpower' that increases empathy, intuition, appreciation and kindness. However, it can also cause overstimulation and other difficulties. This presentation shares the results of my class' HSP test and survey and offers suggestions on how to support HSPs in schools to increase their wellbeing.	

* 提出後は基本的に校正・差替の機会はありません。完全原稿でご提出ください。

* Word 文書のファイル名に「様式1 要約【学校番号 xxxxxxxx】(〇〇〇〇高等学校)」など
学校番号と校名を付したファイルタイトルにしてご提出ください。