

2022 年度全国高校生フォーラム「要約」

	学校番号 W202006-1
学校名（日本語）※正式名称を記載 岡山県立岡山操山中学校・高等学校	
学校名（英語）※正式名称を記載 Name of School Okayama Prefectural Okayama Sozan Junior and Senior High School	
日本語タイトル（40 字以内） 全盲者の体内時計の乱れを修正する方法	
日本語要約（200 字以内） 本研究では全盲者の体内時計の乱れを修正する方法の提案を目的とする。体内時計の乱れを修正するには、光を浴びることが良いとわかっている。そこで、食事と睡眠に焦点を当て、全盲者は光覚が失われていることから光で体内時計の同調が行われず、光の明るさを感じ取れないことが体内時計の乱れの原因になっていると考察した。よって、全盲者は光を受け取る以外に食事と運動により体内時計を同調させることを提案する。	
英語タイトル Title (20 words or less) Adjusting the Body Clock in Visually- Impaired Persons	
英語要約 Outline (100 words or less) The purpose of our study is to propose a method to correct disturbances to the body clock of totally blind persons. Exposure to light has been found to be a good way to correct these disturbances. Therefore, we focused on eating and sleeping, and because totally blind persons have lost their sense of light, their internal clocks are not synchronized with light, and we consider the inability to perceive the brightness of light to cause their internal clocks to be disturbed. Therefore, in addition to receiving light, we propose totally blind persons synchronize their internal clocks through diet and exercise.	

* 提出後は基本的に校正・差替の機会はありません。完全原稿でご提出ください。

* Word 文書のファイル名に「様式 1 要約【学校番号 xxxxxxx】(〇〇〇〇高等学校)」など
 学校番号と校名を付したファイルタイトルにしてご提出ください。